

Hur vanliga är ätstörningar?

Frågan om hur vanligt det är med ätstörningar är svår eftersom epidemiologiska studier ger varierande svar. Det beror delvis på att de kriterier som är någorlunda accepterade som definitioner av ätstörningar (DSM-kriterierna) har förändrats under åren, och det är därför svårt att jämföra vetenskapliga studier över tid. De säkraste epidemiologiska kunskaperna finns i förhållande till anorexia nervosa, den ätstörning som har undersökts längst. Kunskaper om bulimia nervosa och andra former av ätstörningar är inte lika säkra. Ett annat problem gäller forskningsmetoderna. Epidemiologiska studier som använder frågeformulär visar ofta relativt höga uppskattningar, och siffrorna brukar sjunka när direkta undersökningsmetoder som intervjuer eller registerdata används.

Oftast drabbas tonårsflickor och unga kvinnor. Ca 10% av fallen med anorexi är pojkar eller unga män. Bulimi och atypiska ätstörningar bland pojkar och män är mycket svåra att uppskatta men vissa studier antyder att förekomsten ökar. När det gäller hetsättningsstörning har det uppskattats att cirka 25% är män.

Anorexi förekommer hos ca 1% och bulimi hos ca 2% av flickor och unga kvinnor i riskåldern 15 till 30 år. Dessa siffror grundas dock på tidigare (DSM-IV) definitioner. När senare (DSM-5) kriterier används ökar uppskattningar betydligt. Anorexi brukar vara vanligare än bulimi bland tonåringar, medan bulimi och hetsättningsstörning är vanligare efter tonårstiden. Atypiska ätstörningar är

förmodligen minst lika vanliga som anorexi och bulimi tillsammans.

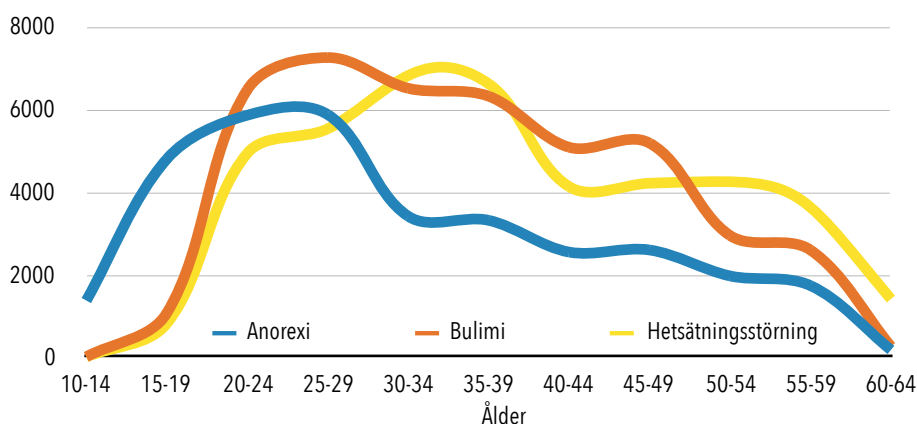
Om kunskaper från senare års epidemiologiska forskning tillämpas i förhållande till DSM-5-kriterier och svensk befolkningsstatistik för 2016 så har troligen ca 180 000 kvinnor och 30 000 män drabbats av ätstörningar, dvs drygt 200 000 personer totalt. Dessa siffror är dock att betrakta som osäkra. Det har uppskattats att knappt 50% av män och knappt 70% av kvinnor söker hjälp för sina ätstörningar.

Det hävdas ofta att förekomsten av anorexi har ökat under senare tid. Slutsatsen av den forskning som finns är dock att förekomsten av både anorexi och bulimi har varit relativt konstanta åtminstone under de senaste 40 åren. Det finns dock indikationer på en ökning över tid när det gäller övriga ätstörningar, men det är ännu osäkert.

Ätstörningar är förknippade med förhöjd dödlighet. Anorexi har den högsta dödligheten av alla psykiska sjukdomar och cirka 20% som dör i förtid uppskattas begå självmord. Dödligheten varierar markant beroende på vikt och sjukdomsduration. Även bulimi och andra ätstörningar är förknippade med högre risk för förtidig död.

Tidigare har ätstörningar ofta setts som problem som främst drabbar västländer. I takt med ökad industrialisering och globalisering rapporteras ätstörningar även i Ostasien, Mellanöstern, Afrika och Sydamerika i allt högre utsträckning.

Uppskattade antal svenska kvinnor som drabbats av anorexi, bulimi och hetsättningsstörning enligt ålder:



© Kunskapscentrum för ätstörningar, Stockholm

Kunskapscentrum för ätstörningar (KÄTS)
Norra Stationsgatan 69, 7 tr
113 64 Stockholm

Läs mer om ätstörningar

- Svenska Psykiatriska Föreningen (2015). Ätstörningar: Kliniska riktlinjer för utredning och behandling. Stockholm: Gothia.
- Clinton & Norring (2002). Ätstörningar: Bakgrund och aktuella behandlingsmetoder. Stockholm: Natur & Kultur.

Läs mer om ämnet

- Micali N, m.fl. (2013). The incidence of eating disorders in the UK in 2000–2009: findings from the General Practice Research Database. *BMJ Open*, 3: e002646.
- Mohler-Kuo M, m.fl. (2016). The prevalence, correlates, and help-seeking of eating disorders in Switzerland. *Psychological Medicine*, 46: 2749-2758.
- Smink F, m.fl. (2012). Epidemiology of eating disorders: Incidence, prevalence and mortality rates. *Current Psychiatry Reports*, 14: 406-414.

Hitta på internet

- www.atstorning.se
- www.friskfri.se
- www.tjezonen.se
- www.1177.se

Om KÄTS

KÄTS är en verksamhet inom Stockholmsläns landsting som bedriver forskning och utbildning om ätstörningar.

KÄTS informationsblad försöker ge svar på några av de vanligaste frågorna som rör ätstörningar. I våra svar har vi försökt att sammanfatta det rådande kunskapsläget på ett så lätt begripligt sätt som möjligt. För att fördjupa sig i ämnen uppmanar våra läsare att titta närmare på våra litteraturtips.

Senast uppdaterad maj 2017

info@atstorning.se
www.atstorning.se
utbildning.atstorning.se