

Finns det andra ätstörningar?

Utöver anorexia nervosa, bulimia nervosa och hetsättningsstörning finns det fler beteckningar på allvarliga problem som har med ätande att göra. DSM-5 delar in övriga ätstörningar i två kategorier: Andra specificerade ätstörningar eller födorelaterade syndrom, och Ospecificerad ätstörning eller födorelaterade syndrom.

Ospecificerad ätstörning kan sägas motsvara ungefär vad som betecknades som Ätstörning utan närmare specifikation (UNS) i DSM-IV. De övriga specificerade ätstörningar som i DSM-5 är:

- **Atypisk anorexia nervosa:** Alla kriterier för anorexi men personens vikt ligger inom ett normalintervall trots en betydande viktnedgång.
- **Bulimi med låg frekvens och/eller begränsad varaktighet:** Alla kriterier för bulimi men hetsätande och kompensation mer sällan än 1 gång per vecka eller kortare än 3 månader.
- **Hetsättningsstörning med låg frekvens och/eller begränsad varaktighet:** Alla kriterier för hetsättningsstörning men hetsätande mer sällan än 2 gånger per vecka eller kortare än tre månader.
- **Självrening:** Normalviktig person som regelmässigt kompenserar efter endast lite mat (t.ex. kräkning efter två kakor).
- **Nattätningssyndrom:** Upprepade episoder av nattligt ätande, vaknar och äter eller måttlöst ätande efter kvällsmålet.

DSM-5 definierar också tre födorelaterade syndrom som kan förekomma hos barn men som är ovanliga hos vuxna. *Pica* handlar om upprepade ätande av substanser som saknar näringsinnehåll. *Idisslande* handlar om upprepade uppstötning av mat som sedan tuggas igen och sväljas om eller spottas ut.

Undvikande/restriktiv ätstörning (som förkortas till ARFID på engelska) har uppmärksammats på senare år. Den innebär undvikande av flesta sorters mat och ätande av enbart några få utvalda saker. Till skillnad från andra ätstörningar handlar undvikande eller restriktiv ätstörning inte om att personen vill kontrollera sin vikt eller kroppsform. I stället styrs man av en stark motvilja mot olika sorters mat och dryck som tycks lukta, smaka eller kännas äcklig eller motbjudande.

En vanlig missuppfattning är att den med en annan specificerad eller ospecificerad ätstörning har en lindrig ätstörning jämfört med t.ex. anorexia nervosa eller bulimia nervosa. Lidandet vid dessa övriga ätstörningar kan ibland vara lindrigare, men är oftast minst lika allvarlig som anorexi eller bulimi.

En annan missuppfattning är att andra specificerade eller ospecificerade ätstörningar förekommer mer sällan än anorexi, bulimi eller hetsättningsstörning. Forskning som har använt DSM-IV har konsekvent visat att ätstörning UNS är betydligt mer vanlig än anorexi och bulimi.

Läs mer om ätstörningar

- Svenska Psykiatriska Föreningen (2015). Ätstörningar: Kliniska riktlinjer för utredning och behandling. Stockholm: Gothia.
- Clinton & Norring (2002). Ätstörningar: Bakgrund och aktuella behandlingsmetoder. Stockholm: Natur & Kultur.

Läs mer om ämnet

- American Psychiatric Assoc. (2014). Mini-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5. Stockholm: Pilgrim Press.
- Birgegård A, Norring C & Clinton D (2012). DSM-IV versus DSM-5: Implementation of proposed DSM-5 criteria in a large naturalistic database. International Journal of Eating Disorders, 45: 353-361.
- Clinton D (2010). Towards an ecology of eating disorders: Creating sustainability through the integration of scientific research and clinical practice. European Eating Disorders Review, 18: 1-9.

Hitta på internet

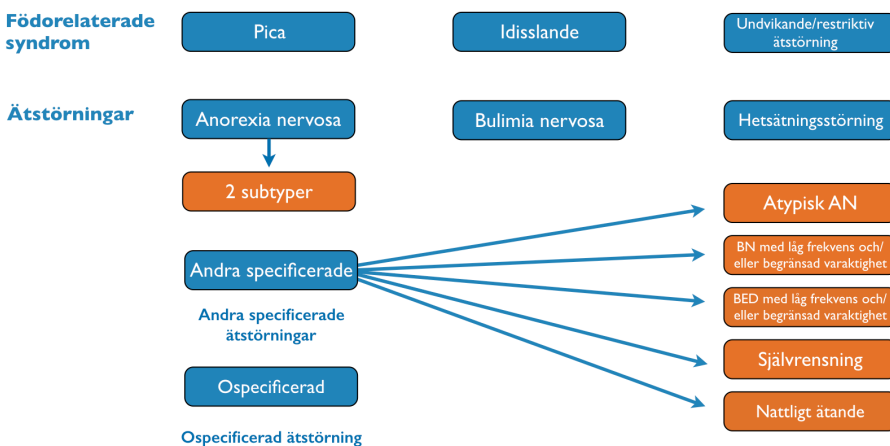
- www.atstorning.se
- www.friskfri.se
- www.tjezonen.se
- www.1177.se

Om KÄTS

KÄTS är en verksamhet inom Stockholmsläns landsting som bedriver forskning och utbildning om ätstörningar.

KÄTS informationsblad försöker ge svar på några av de vanligaste frågorna som rör ätstörningar. I våra svar har vi försökt att sammanfatta det rådande kunskapsläget på ett så lätt begripligt sätt som möjligt. För att fördjupa sig i ämnen uppmanar våra läsare att titta närmare på våra litteraturlänkar.

DSM5: Ätstörningar och födorelaterade syndrom



© Kunskapscentrum för ätstörningar, Stockholm

Senast uppdaterad maj 2017

Kunskapscentrum för ätstörningar (KÄTS)
Norra Stationsgatan 69, 7 tr
113 64 Stockholm

info@atstorning.se
www.atstorning.se
utbildning.atstorning.se